

## 12月の活動紹介♪

【Facebook Instagram】でもご紹介しています。ぜひ、👍を(〜♪)】

児童支援センターさんぽ（燦保）  
TEL:096-242-1517 FAX:096-342-6127  
MAIL:nouma\_sanpo@tbz.t-com.ne.jp

### 🎄クリスマス会🎄

12/24,25にクリスマス会を行いました！今年は、みんなで楽しい時間を共有したいという思いからスタッフ一同秘かに練習を重ねて、準備を進めてきました。まずは、社長・戸泉参加のハンドベル♪クリスマスメドレーを演奏しました。はじめて聞く、綺麗な音色に子どもたちも静かに耳を傾けてくれました。一曲終わるごとに大きな拍手をしてくれて、私たちも練習した甲斐があったなと思えた瞬間でした。大人が、がんばる姿をみせることで子どもたちも、自分でもやってみようと思ったり、がんばってみることに繋がると思います。今後もそんな瞬間を子どもたちに伝えていきます。次にサンタクロースの登場！！今回のサンタさんは、バルーンアートやマジックなど芸達者なサンタさんでした。たくさん笑わせてくれるサンタさんに子どもたちも大喜びでしたよ〜！！その他にも、ビンゴゲームやブラックパネルシアターなどクリスマスならではの時間に笑顔がいっぱい溢れていました♡クリスマスだけでなく日本の伝統行事や、季節のイベントを今後も大切にしていきたいと思えます。



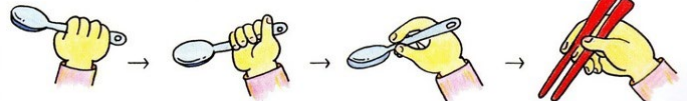
12/27にもちつきを行いました→

### 🍴お箸は正しく持っていますか？

スプーンやフォークを鉛筆握り（三指握り）で握れるようになると、やがてお箸を正しく持つことに繋がります。さんぽでは食事の時間や、机上課題、午後療育を通してお箸の練習をしています。まずは正しい持ち方でお箸を持ち、次に開いて・閉じてと箸を動かし、さらに物を掴んで、離すなど一つひとつ段階を追いながら取り組んでいます。練習にとらわれすぎてしまうと箸を使う事が苦痛になってしまうので、楽しみながら進めていく事がポイントです。👉エジソン箸や補助具などのトレーニング箸が使われている方もいらっしゃると思いますが、実際にお箸を使う場合に、使う筋力の位置が通常の箸を使う際と異なる場合もありますので、補助箸からお箸に移行する際に、戸惑うお子さんもいらっしゃいます。正しく持てるようになるためには、急がず、丁寧な支援が必要です。ご家庭でもお子さんのお箸の持ち方を一緒に確認してみられてくださいね😊始めは、一本のお箸を親指・人差し指・中指の三本で持ち、お箸だけを動かす練習をすると効果的です♪



回内握り 回外握り 三指握り 三指握り



### かけっこの練習♪

「かけっこで大切な事はなんでしょう？」と質問すると「う〜ん」と首をかしげる子ども達。スタッフが良い例、悪い例を実際にやってみると「腕が振れてない！」と気づいてくれました。まずは、その場で腕を振ることから取り組みました。スタッフが見本を見せると、肘を後ろに引いて交互に腕を出すことができていましたが、なかには腕を上下に振ってしまう子もいました。肘を引いて、腕を振る練習を「1, 2, 1, 2...」と、リズムを取りながら行うことで少しずつ意識できるようになってきました。「腕を振る」上半身の動きは、下半身に連動しています。足をしっかり前に出すことが出来るようになると、走る姿勢も安定していきます。



【一言コメント大募集!!】ご意見やご要望、子どものプチ成長や我が家のプチ自慢など…。なんでも結構ですのご記入ください♪




様

事業所確認欄	
--------	--

※活動の事前準備等がありますので、**20日まで**に提出をお願いいたします。

(例)

利用希望日は日付の横の欄に○印をお願いいたします。また、送迎を希望される場合も各欄に○印のチェックをお願いいたします。定員オーバーの場合は変更をお願いする事があります。右の図  の様に変更が難しい日（予定が入っている日）に斜線をしてください。

1日	
迎	送
ミュージックケア 音楽で遊ぼう	

月(制作)	火(音楽)	水(運動)	木(制作)	金(音楽)	土(運動)	日
	<b>1日</b> 迎 送 "ミュージックケア 音楽で遊ぼう" 外部:村上講師 午後療育 迎 送	<b>2日</b> 迎 送 英語であそぼう 楽しい英会話:サイモン 午後療育 迎 送	<b>3日</b> 迎 送 季節の行事 豆まき 午後療育 迎 送	<b>4日</b> 迎 送 音楽遊び (五感と言葉の訓練) 楽器遊び 午後療育 迎 送	<b>5日</b> 迎 送 運動遊び 機能訓練 PT 午後療育は お休みです♪	<b>6日</b>
迎 送 制作 (手指訓練) 季節の製作 午後療育は お休みです♪	迎 送 音楽遊び (五感と言葉の訓練) わらべうた 午後療育 迎 送	迎 送 運動遊び (機能訓練) ルールのある遊び 午後療育 迎 送	迎 送 制作 (手指訓練) 季節の製作 午後療育 迎 送	迎 送 音楽遊び (五感と言葉の訓練) 季節の歌 午後療育は お休みです♪	迎 送 ほわーつとの会 読み聞かせ 療育・PT	<b>13日</b>
<b>14日</b> 迎 送 制作 (手指訓練) 季節の製作 午後療育 迎 送	<b>15日</b> 迎 送 "ミュージックケア 音楽で遊ぼう" 外部:村上講師 午後療育 迎 送	<b>16日</b> 迎 送 周辺散策 (協調性を養う) 町探検 午後療育は お休みです♪	<b>17日</b> 迎 送 周辺散策 (協調性を養う) 町探検 午後療育 迎 送	<b>18日</b> 迎 送 周辺散策 (協調性を養う) 町探検 午後療育は お休みです♪	<b>19日</b> 迎 送 運動遊び 機能訓練 PT 療育・PT	<b>20日</b>
<b>21日</b> 迎 送 英語であそぼう 楽しい英会話:サイモン 午後療育 迎 送	<b>22日</b> 迎 送 ほわーつとの会 読み聞かせ 午後療育は お休みです♪	<b>23日</b> 迎 送 周辺散策 (協調性を養う) 町探検 午後療育は お休みです♪	<b>24日</b> 迎 送 制作 (手指訓練) 季節の製作 午後療育 迎 送	<b>25日</b> 迎 送 音楽遊び (五感と言葉の訓練) リズム遊び 午後療育 迎 送	<b>26日</b> 迎 送 運動遊び 機能訓練 PT 療育・PT	<b>27日</b>
<b>28日</b> 迎 送 制作 (手指訓練) 季節の製作 午後療育 迎 送	   					

※年少・年中・年長児向け午後療育(PM2:00~PM4:00)の**ご希望の方は直接スタッフへお申し付けください。**

新型コロナウイルス感染症の動向によっては、変更する可能性がありますので、ご了承ください。なお、感染防止の観点から行事等の実施方法は十分に検討し、安心安全に配慮しながら行っています。